دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

Course Plan

طرح دوره

کارورزان بخش زنان

مرکز آموزشی درمانی کوثر

طرح دوره کارورزی Course Plan

تعریف دوره:

کارورزی زنان و مامایی برای دانشجویانی که دوره علوم پایه، فیزیوپاتولوژی و کارآموزی بخش زنان را با موفقیت طی کرده اند طراحی شده است. کارورز زنان به دانشجوی مرحله پایانی دکترای عمومی پزشکی اطلاق می‌شود که آموزشهای نظری و دوره عملی کارآموزی زنان را به پایان رسانده و مجاز به آموزش و کسب مهارت در کاربرد آموخته‌های خود تحت نظارت اعضای هیأت علمی برای کسب مهارتهای حرفه‌ای در رشته زنان به عنوان یک پزشک عمومی است.

مدت دوره: دو ماه برای خانم‌ها و دوماه برای آقایان

پیش‌نیاز: گذراندن دوره علوم پایه، فیزیوپاتولوژی و کارآموزی بخش زنان

محل اجرای دوره: مرکز آموزشی درمانی کوثر دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مدرسین: اعضای هیأت علمی گروه زنان

ردیف	نام و نام خانوادگی	عنوان
۱	دکتر فاطمه لالوها	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – دانشیار
۲	دکتر خدیجه علمی زاده	عضو هیات علمی متخصص زنان و زایمن – فلوشیپ انکولوژی- استادیار
۳	دکتر شکوه السادات حاجی سید ابوترابی	عضو هیات علمی متخصص زنان و زایمن – فلوشیپ پریناتولوژی- استادیار
۴	دکتر عزت السادات حاج سید جوادی	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – دانشیار
۵	دکتر فریده موحد	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – دانشیار
۶	دکتر معصومه داداشعلیها	عضو هیات علمی-متخصص زنان و زایمان- استادیار
۷	دکتر معصومه کریمی	عضو هیات علمی-متخصص زنان و زایمان

اهداف این مجموعه

۱- آشنایی با وظایف عمومی، اختصاصی کارورزان در بخش زنان
۲-آشنایی با مقررات داخلی بخش زنان
۳-آشنایی با عناوین درسی ضروری منطبق بر اهداف آموزشی موجود در کوریکولوم کارورزی
۴-آشنایی با فعالیتهای آموزشی روزانه بخش
۵-آشنایی با اقدامات تشخیصی درمانی ضروری
۶-آشنایی با نحوه ارزشیابی در بخش و ارزیابی پایان دوره
۷-آشنایی با منابع آموزشی و رفرانسهای بخش زنان

هدف کلی

کسب مهارتهای شناختی، نگرش و کاربردی لازم در شناخت بیماریها و یادگیری اصول پیشگیری و درمان بیماریهای شایع طب زنان و مامایی

اهداف اختصاصی

کارورزان پزشکی بخش زنان بعد از پایان دوره کارورزی علاوه بر تمرین مهارتهای کسب شده در دوره کارآموزی باید تواناییهای زیر را کسب کنند:

۱- توانایی مصاحبه با بیمار و گرفتن شرح حال و تهیه problem list
۲-توانایی تعیین تشخیصهای افتراقی بیمار بر اساس یافته های شرح حال و معاینه بالینی (در مورد معاینه واژینال اینترن آقا معاف هستند)

۳- مهارت در درخواست آزمایشات پاراکلینیک لازم براساس اولویتهای تشخیصی
۴- کسب مهارت در نسخه نویسی بیماریهای شایع زنان
۵- کسب مهارت در تهیه خلاصه پرونده براساس پروتکل تعیین شده
۶- توانایی تشخیص و انجام اقدامات اولیه درمانی اورژانسهای مامایی و زنان (خونریزی‌ها، شکم حاد جراحی، سقط، پارگی زودرس کیسه آب، عفونت‌ها، پراکلامپسی)

۷- کسب مهارت در انجام ایندا‌کشن لیبر و کنترل سیر زایمان تحت نظر دستیار
۸ – کسب مهارت در انجام زایمان واژینال (حداقل ۸ مورد) تحت نظر دستیار
۹-توانایی ترمیم اپیزیوتومی (حداقل ۵ مورد) تحت نظر دستیار

۱۰- توانایی انجام تست فرن و نیترازین و تست آمینوشور

۱۱- تزریق سولفات منیزیوم در بیماران پراکلامپسی، توانایی تشخیص مسمومیت با سولفات و تووانایی اداره مسمومیت با سولفات

۱۲- کسب مهارت در احیای نوزاد

۱۳- کسب مهارت در انجام و تفسیرNST

۱۴- توانایی انجام پاپ اسمیر به روش Liquid Base و Convertional

۱۵- کسب مهارت در در جاگذاریIUDبا نظارت دستیار

۱۶- توانایی تشخیص و انجام اقدامات اولیه درمانی و نسخه نویسی در بیماری های شایع زنان / مامایی (خونریزیهای مامایی و ژنیکولوژی، عفونتهای مامایی و زنان، دردهای شکمی، بدخیمی های ژنیکولوژی، نازایی)

۱۷- توانایی تشخیص و درخواست آزمایشات لازم و اقدامات درمانی اولیه در زنان با حاملگی پرخطر (پراکلامپسی، دیابت، چندقلویی،IUD، پره‌ترم)

۱۸- چگونگی برخورد با خانم باردار مشکوک به کووید ۱۹

۱۹- توانایی انجام /معاینه دو دستی رحم در بیماران ژنیکولوژی

۲۰- توانایی انجام معاینه لگنی در خانمهای باردار

همچنین کارورز باید جهت مراقبت از بیماران وظایف ذیل را بدرستی انجام دهد:

۱- ویزیت بیماران بستری در بخش و گرفتن شرح حال و معاینه قبل از دستیار

۲- نوشتن برگه سیر بیماری روزانه

۳- نوشتن دستورات پزشکی تحت نظارت دستیار

۴- نوشتن خلاصه پرونده‌ها

۵- نوشتن برگه‌های مشاوره تحت نظارت دستیار

۶- نوشتن برگه‌های درخواست آزمایشات پاراکلینیک و تصویربرداری

۷- حضور بر بالین بیماران بدحال و آنها که نیاز به مراقبت ویژه دارند.

۸- همراهی با بیماران بدحال هنگام انتقال آنها به بخش‌های دیگر

مقررات کلی دوره آموزشی زنان و شرح وظایف کارورز

در ابتدای ورود به بخش در جلسه ای با حضور کارورزان، دستیار مسئول برنامه کارورزی و مسئول واحد اموزش مرکز آموزشی درمانی کوثر، برنامه ریزی و تقسیم بندی کارورزان را جهت آموزش در کلیه بخشهای مختلف بیمارستان انجام می‌دهد شامل :

۱- درمانگاههای ژنیکولوژی، پره ناتال، نازایی، آنکولوژی، حاملگی های پرخطر

۲- اتاق زایمان

۳- پذیرش

۴- بخش پست پارتوم/ جراحی/ اورژانس/ الکتیو

۵- ارائه برنامه کشیک های کارورزان توسط نماینده کارورزان و تحویل به واحد آموزش

۶- جلسه توجیهی با حضور اتند مسئول کارورزان در بدو ورود به بخش و ارائه توضیحات لازم جهت برنامه های آموزشی طی دوره ۲ ماهه، نمره ارزیابی کارورزان در طی دوره و همچنین نمره ارزشیابی کارورزان در انتهای دوره و چگونگی برگزاری آزمون پایان دوره (به صورت شفاهی و Mini- Cex و...)

۷- تشکیل یک جلسه توجیهی با دستیار مسئول جهت آموزش برنامه های کارورزی، نحوه برخورد و order نویسی برای بیماران اورژانس بخش زنان و مامایی

در نهایت اهداف آموزشی، برنامه های آموزشی بخش و نحوه ارزشیابی پایان دوره به آنان اعلام شده و log book کارورزی در اختیار آنان قرار میگیرد.

وظایف و برنامه آموزشی کارورزان از ساعت ۷:۳۰ دقیقه صبح الی ۱۲:۳۰ دقیقه به قرار زیر است:

برنامه آموزشی و وظایف کارورزان بخش زنان به قرار زیر است:

۱. حضور در گزارش صبحگاهی راس ساعت ۹-۸ و ارائه گزارش یک بیمار
۲. حضور در درمانگاه ها و بخش های مورد نظر بر اساس برنامه از پیش تدوین شده
۳. وظیفه کارورز در بخش ها گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی و order نویسی و بررسی سیر درمانی بیماران و تزریق سولفات منیزیوم می باشد و درموقع ترخیص خلاصه پرونده بیمار را تکمیل نماید.
۴. وظیفه کارورزان در درمانگاه گرفتن شرح حال و معاینه ژنیکولوژی، نسخه نویسی، درخواست آزمایشات، درخواست مشاوره، مشاوره کنتراسپشن، سمع قلب جنین، انجام تست پاپ اسمیر و جاگذاری IUD تحت نظارت دستیار یا اتند درمانگاه می باشد.
۵. وظیفه کارورزان در بخش لیبر و زایمان کنترل قلب جنین ، کنترل سیر زایمان، انجام زایمان طبیعی و ترمیم اپیزیوتومی تحت نظارت دستیار است.
۶. وظیفه در پذیرش، ویزیت بیماران، گرفتن شرح حال، معاینات لازم، شناسایی بیماران پرخطر، معرفی بیماران به رزیدنت مسئول
۷. حضور در بخش در تمام روزهای هفته و در جمعه و تعطیلات رسمی جهت کشیک ها الزامی است. (تایید توسط دستیار پزشک الزامی است)
۸. حضور یک اینترن خانم در قسمت اورژانس به صورت مستقیم الزامی است.
۹. هرگونه جابجایی در برنامه های اینترنی و کشیک با اطلاع دستیار ارشد و معاونت آموزشی بخش است.
۱۰. برنامه آموزشی کارورزان بین ساعت های ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ است.
۱۱. مسئولیت آموزش و حضور و غیاب کارورز برعهده رزیدنت کشیک است.
۱۲. حداقل کشیک کارورزان درماه ۶ شب و حداکثر۱۰ شب است که بر حسب تعداد کارورز و برنامه آموزشی و امکانات رفاهی تنظیم میشود.

برنامه آموزشی دیگر:

۱. ارائه کنفرانس کارورزی بر اساس اهداف آموزشی پس از پایان گزارش صبحگاهی با حضور اتند مسئول آموزش و دستیاران و کارورزان
۲. حضور در جلسات tumor board که ماهیانه برگزار می شود
۳. حضور در ژورنال کلاب روز های چهارشنبه پس از پایان گزارش صبحگاهی که ماهیانه برگزار می شود
۴. حضور در کنفرانس اساتید ماهانه که ماهیانه برگزار می شود
۵. حضور در کنفرانس های رزیدنتی که پس از پایان گزارش صبحگاهی برگزار می شود
۶. حضور در گراند راند روزهای چهارشنبه ساعت ۸ صبح با حضور تمام اتند ها

- ❖ حضور کارورزان درکلیه جلسات آموزشی دیگر مثل کنفرانس کارورزی، کنفرانس های مشترک با گروه های دیگر و سمینار ها الزامی است.
- ❖ کارورزان موظف به پرکردن Log book در طی دوره و ارائه آن به واحد آموزش در پایان دوره آموزشی می باشند.
- ❖ راند روزانه اینترنهای بخش توسط اتند کشیک از ساعت ۱۰:۳۰-۹: از ساعت ۱۰:۳۰-۹:۳۰
- ❖ برگزاری کلاس روزانه توسط اعضای هیات علمی در ارتباط با مباحث مهم و پرکاربرد بخش زنان از ساعت ۱۳-۱۲

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارورزان:

۱. حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاقی پزشکی در کلیه ساعات حضور در بخش
۲. رعایت مقررات داخلی بخش و گروه
۳. پوشیدن روپوش تمیز و آراسته و نصب کارت شناسایی حاوی مشخصات به روپوش
۴. حسن رابطه با اساتید، بیماران، پرسنل و دستیاران
۵. برخورد مناسب با بیمار و همراهان او
۶. کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و معاینه
۷. حضور به موقع در جلسات گزارش صبحگاهی، درمانگاه و ویزیت بخش
۸. ثبت صحیح شرح حال، معاینه بالینی، لیست مشکلات و تشخیص های افتراقی در پرونده بیماران

روشهای آموزشی کارورزان در بخش زنان

۱. آموزش در گزارش صبحگاهی
۲. آموزش در کنفرانس کارورزی، کنفرانس کارآموزی، کنفرانس دستیاری، کنفرانس اساتید
۳. آموزش در بالین بیماران بستری
   - راند رزیدنتی
   - راند اتندینگ
   - گراند راند
۴. آموزش بیماران سرپایی شامل:

الف) درمانگاه های پره ناتال و ژنیکولوژی – نازایی و تنظیم خانواده تحت نظارت دستیار و اتند

ب) آموزش طب سرپایی در درمانگاه مرکز بهداشتی درمانی علی آباد

مواد آموزشی: رایانه، اسلاید، ماکت، power point، بیمار، بیمار نما

روشهای ارزشیابی کارورزان:

قسمتی از نمره ارزشیابی در پایان دوره کارآموزی بر اساس عملکرد کارورز ، نحوه حضور در بخش و کشیک برنامه های آموزشی، حضور و غیاب و رعایت قوانین آموزشی، نحوه رفتار با اساتید، دستیاران، بیماران و پرسنل بخش، ارائه کنفرانس ، آزمون شفاهی بصورت پرسش و پاسخ با حضور اتندینگ و امتحان عملی بصورت انجام زایمان طبیعی با حضور انتد، امتحان در درمانگاه با معرفی بیمار و چگونگی برخورد و اداره بیمار می باشد و نیز بررسی Log book کارورزان در پایان دوره لحاظ خواهد شد.

- **حداقل نمره قبولی : ۱۲ نمره بر اساس باید های یادگیری مبتنی بر اهداف آموزشی**
- **تعداد دفعات مجاز غیبت در بخش : دو روز**

رفرنس های مورد استفاده برای آموزش و ارزشیابی کارآموزان:

۱- آخرین چاپ کتابBeckmann

۲–آخرین چاپ کتاب ویلیامز

۳–آخرین چاپ کتاب نواک